

Kontakt

602 492 859

malgosiapuzio@gmail.com

www.malgosia-puzio.pl

vlog:

www.youtube.com/bezprzepisu



Małgorzata Puzio-Miękus

aktorka, prezenterka kulinarna

www.malgosia-puzio.pl

Doświadczenie zawodowe

Autorka scenariuszy programów kulinarnych

- 2005-2007 – autorka scenariusza kulinarnego do programu „Na ostrzu noża z Bożeną Dykiel” dla telewizji Polsat
- 2006 – autorka scenariusza i prowadząca program kulinarny „Smaki i smaczki Mazowska dla TVP Info
- 2004-2005 – autorka scenariusza kulinarnego do programu „Alfabet kulinarny Kurta Schellera” dla telewizji Polsat

Prowadząca programy kulinarne

- 2007-2011 – regularne prowadzenie na żywo kącika kulinarnego w „Pytaniu na śniadanie” TVP2 oraz autorka cyklu felietonów „Naturalna kuchnia Małgosi Puzio”
- 2006- „Smaki i smaczki Mazowska”
- 2011 – gościnne udziały w programie „Kawa czy herbata” TVP1
- 2014 – Vlog kulinarny na youtube „Bez przepisu”

Autorka książek

- 2015- " W smak Naturze"
- 2014 – „Naturalna kuchnia Małgorzaty Puzio”
- 2014- „Podróże kulinarne z Małgosią”- Kuchnia polska, włoska, meksykańska, żydowska, chińska”
- 2011 – „Grill na wiele sposobów”
- 2010 – „Kuchnia polska”
- 2009 – „Domowy wypiek chleba”

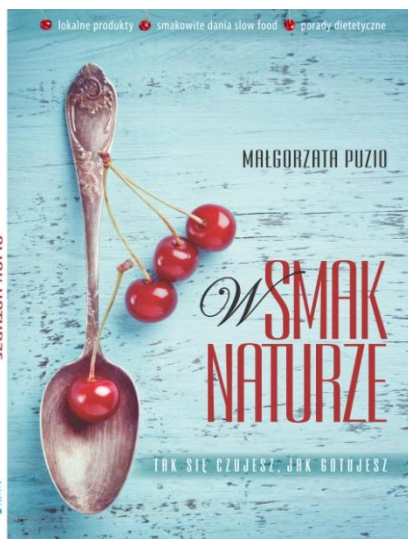
Inne doświadczenia, nagrody

- wyróżniona dyplomem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi za promowanie w mediach produktów polskich z logo Poznaj Dobrą Żywność
- ambasadorka, twarz reklamująca ekologicznych Mąk z Młynów Wodnych - Tokary
- promotorka produktów GMO Free - Orico (produkty sojowe)
- autorka przepisów na opakowaniach produktów firm: Szarłat, Orico, Młyny Wodne
- prowadząca pokazy kulinarne i imprezy integracyjne dla firm i marek: Filipinka, Orico, Algida, Polska Ekologia, PGNiG, Fundacja BOŚ, biesiada miodowa „Bartnik” i innych
- prowadzenie imprez dla Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Krajowej Rady Izb Rolniczych
- prowadzenie Konferencji Prasowej Ogólnopolskiego Tygodnia Żywności Ekologicznej
- promotorka akcji internetowej dla sieci sklepów Organic Farma Zdrowia pt> 90Dni do Eko- 2013
- prowadzenie gali projektu internetowego pt.” Zdrowo jem, więcej wiem” dla Fundacji BOŚ w Pałacu kultury i Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi- listopad 2012
- twarz Festiwalu Chlebów Świata 21-23.03.2014- Warszawa, prezentacje:



„Domowego wypieku chleba” promocja książek kulinarnych.

- Targi Książki- Stadion Narodowy- Warszawa, promocja „Naturalna Kuchnia Małgorzaty Puzio”- 06.2014
- Od 04.2014r prowadzę video-bloga kulinarnego <https://www.youtube.com/user/bezprzepisu>



Dostępna w salonach EMPIK oraz na stronach internetowych